

KURSER & EVENTS

København // første halvår 2026

Herunder finder du en række fyraftenskurser for dig, som er frivillig i WeShelter.

Onsdag den 21. januar kl. 17-20 // WeShelter, Slotsgade 2, 1., 2200 København N

Workshop: Grænsesætning og den nærværende samtale

Hvordan kan jeg som frivillig sætte grænser på en god og respektfuld måde?
Og hvad er vigtigt i samtalen, når vi arbejder med mennesker i udsatte positioner?

På dette fyraftenskursus får vi besøg af Helene Foss, supervisor og underviser i den motiverende samtale. Hun giver konkrete værktøjer til grænsesætning og nærvær i det frivillige arbejde. Undervejs er der god plads til spørgsmål og eksempler fra jeres egne erfaringer i indsatserne.

Vi spiser noget aftensmad sammen, og som altid vil der være rigeligt med snacks i løbet af aftenen.

Tilmelding senest 14. januar til frivillig@weshelter.dk

Mandag den 23. februar kl. 17-20 // Hotellet, Oehlenschlägersgade 17, 1663 København V

Foredrag: Fra udsat til ansat

Foredrag med Jannie Petersen, daglig leder på beskæftigelsestilbuddet Hotellet på Vesterbro.

Jannie Petersen har selv oplevet udsathed og hjemløshed. En dag valgte hun at ændre sit liv og starte et hotel på Vesterbro sammen med sin mand. I dag er hun daglig leder af "Hotellet", der både er et almindeligt hotel og et beskæftigelsestilbud under Københavns Kommune for borgere med sociale udfordringer.

Hotellet drives af fast personale og omkring 30 mennesker i arbejdsstræning. Her får de mulighed for at indgå i et ligeværdigt arbejdsfællesskab.

Gennem foredraget tager Jannie publikum med på en personlig rejse – fra hjemløshed, rusmidler og sexarbejde til et liv, hvor hun hjælper andre i udsathed.

Hun fokuserer især på, hvordan man kan vælge sin egen vej i livet.

Vi mødes på Hotellet på Oehlenschlägersgade 17 på Vesterbro, hvor der vil være foredrag, rundvisning og aftensmad.

Tilmelding senest 16. februar til frivillig@weshelter.dk

Torsdag den 23. april kl. 17-20 // WeShelter, Slotsgade 2, 1., 2200 København N

Workshop: Brobygning og værtsrollen

Kom med, når Christoffer Hansen, leder af PLAY, besøger os og deler sin viden om brobygning og det gode værtskab i socialt frivilligt arbejde.

Brobygning er afgørende, fordi det skaber trykthed, relationer og adgang til nye fællesskaber for mennesker, der ofte står udenfor. Samtidig er en stærk værtsrolle essentiel for, at både deltagere og frivillige føler sig velkomne, set og inkluderet. Når værtskabet fungerer, bliver brobygningen lettere og fællesskaberne mere bæredygtige.

Aftenen byder på konkrete værktøjer, inspirerende eksempler og fælles refleksioner med afsæt i praksis.

Tilmelding senest 16. april til frivillig@weshelter.dk

Torsdag den 9. juni kl. 17-20 // WeShelter, Slotsgade 2, 1., 2200 København N

Foredrag med B-siden: Social arv og livet bag murene

På dette fyraftenskursus får vi besøg af – på mange måder to modsætninger – nemlig Kuno og Kim fra initiativet B-siden.

Kuno kommer fra en dysfunktionel familie og taler med hjertet om social arv og de mønstre, der kan fastholde mennesker i udsatte positioner. Han giver et ærligt indblik i den danske "underverden" og de valg og vilkår, der kan føre mennesker derhen.

Kim, der har arbejdet som fængselsbetjent i 22 år, bringer et andet perspektiv. Han deler sine erfaringer fra livet bag murene og giver os et sjældent indblik i hverdagen for de mange mennesker, der lever på kanten af samfundet.

Sammen giver de to et nuanceret billede af både vejene ind i udsathed og de realiteter, mennesker møder, når livet tager en hård drejning.

Tilmelding senest 2. juni til frivillig@weshelter.dk

Vi glæder os til at se jer til vores kurser og events i 2026.

Mange store hilsner
Frivilligindsatsen i WeShelter

WeShelter

